## 2022年北京市中小学生武搏运动会

## 摔跤项目（线上）--竞赛规程

**一、组织机构**

主办单位：北京市中小学体育运动协会

承办单位：北京日月天地体育文化有限公司

报名平台:“联动在线”微信公众号

**二、比赛日期**

1.线上报名：2022年11月28日-12月31日

2.裁判打分：2023年1月3日-5日

3.成绩公告：2023年1月6日

4.证书下载：2023年1月9日

**三、报名要求**

1.中小学校、幼儿园、摔跤教育单位及个人，均可报名参赛。

2.本次比赛不收取报名费和参赛费，参赛费用由承办单位支付。

**四、竞赛分组**

1.高中男/女子组（高中学生）

2.初中男/女子组（初中学生）

3.小学男/女甲组（五、六年级学生）

4.小学男/女乙组（三、四年级学生）

5.小学男/女丙组（一、二年级学生）

6.幼儿组男/女（学龄前儿童）

7.教练组男/女：18岁以上执教人员

**五、参赛项目：见附件。**

**六、参赛办法**

1.关注“联动在线”微信公众号进行报名。

（一）视频拍摄要求：

1.横屏拍摄，画面清晰，背景无杂音，演练者视野在比赛区域内；

2.固定拍摄机位，参赛视频录制须一次性完成，演练部分不能有任何剪辑，不能进行焦距变化、左右横向移动和调整速度等后期制作；

3.视频尺寸：建议1920×1080 尺寸；

4.视频格式：MP4、MOV、AVI、MPEG均可，清晰度不低于720P分辨率；

5.视频展示动作演练时间：30秒-60秒；

6.视频不得有配音配乐,不得使用以往比赛、训练视频进行参赛。

（二）拍摄场地要求：

1.建议在室内或室外平整的场地进行拍摄，背景干净整洁；

2.环境安静，光线充足，无不相干物品，无特殊受伤风险；

3.无闲杂人员进入视频范围。

**七、名次录取**

1.各项各组均录取一等奖30%、二等奖30%、三等奖30%，优秀奖10%,颁发电子版获奖证书。

2.参赛单位运动员获得一等奖10项次以上的单位教练，颁发“优秀教练员”电子证书。

3.获得一二三等奖50项次以上的参赛单位,颁发“优秀组织奖”证书。

4.获奖运动员如需大会提供纸质版证书和奖牌者，每人每项须交纳50元工本费。（费用含制证费、奖牌费和邮寄费等）

**八、仲裁委员会、裁判员由主办单位委派。**

**九、其他事宜**

1.本规程解释权属大赛组委会。

2.大会拥有对本次参赛图文以及影像资料的最终解释权和使用权。

**十、联系方式**

报名咨询：010-58075099 联系人：王老师

技术咨询：13391576913 杨老师 17326883913 王老师

13146267268 宋老师

报名方式：关注“联动在线”微信公众号直接报名



附件：参赛项目表

大赛组委会

  2022年11月26日

**附件：**

|  |
| --- |
| **参赛项目表** |
| **组别(男/女)** | **参赛内容** |
| **高中组** | **1.徒手动作：**以下动作不少于8种，每种动作演练不少于4次以上。踢腿、扇腰、跪腿、盘腿、小葳桩（钻子脚）、涮腰、摆腰、过腿、长腰、小葳桩、里刀勾、蹲踢、抽腿、盖步踢、跳蹦子（四眼揣）、崩子、勾子、别子、切、耙子、大得合、小得合、坡脚、搓等。**2.器械动作：**以下动作不少于4种，每种动作演练不少于6次以上。花砖、平推、抖皮条、崴桩踢、骑马蹲裆式、大棒子左右（横）等**3.对练摔法技术展示** |
| **初中组** |
| **小学甲组** | **1.徒手动作：**以下动作不少于6种，每种动作演练不少于4次以上。踢腿、抽腿、盘腿、跪腿、过腿、扇腰、摆腰、长腰、涮腰、崩子、勾子、别子、切、耙子、里刀勾、大得合、小得合、坡脚、搓等。**2.器械动作：**以下动作不少于3种，每种动作演练不少于6次以上。花砖、平推、抖皮条、崴桩踢、骑马蹲裆式、大棒子左右（横）等**3.对练摔法技术展示** |
| **小学乙组** |
| **小学丙组** |
| **幼儿组** | **1.徒手动作：**以下动作不少于4种，每种动作演练不少于4次以上。踢腿、抽腿、盘腿、跪腿、过腿、扇腰、摆腰、长腰、涮腰、崩子、勾子、别子、切、耙子、里刀勾、大得合、小得合、坡脚、搓等。**2.器械动作：**以下动作不少于2种，每种动作演练不少于6次以上。花砖、平推、抖皮条、崴桩踢、骑马蹲裆式、大棒子左右（横）等 |
| **教练组** | **1.徒手动作：**以下动作不少于10种，每种动作演练不少于4次以上。踢腿、抽腿、盘腿、跪腿、过腿、扇腰、摆腰、长腰、涮腰、崩子、勾子、别子、切、耙子、里刀勾、大得合、小得合、坡脚、搓等。**2.器械动作：**以下动作不少于5种，每种动作演练不少于6次以上。花砖、平推、抖皮条、崴桩踢、骑马蹲裆式、大棒子左右（横）等**3.对练摔法技术展示** |