

# “功夫推手”比赛评分规则

功夫推手分为：活步比赛和定位比赛。活步推手比赛是双方运动员在直径为 3 米的圆形垫子内，使用规则允许的技术将对手推出圈外，或者摔倒的竞技比赛。定位推手比赛是双方运动员在长为 3 米，宽为 1 米（小学生在为 2 米，宽为 1 米）的长方形垫子内，按照一定的规则和允许的技术将对手推出圈外，或者摔倒的竞技比赛。

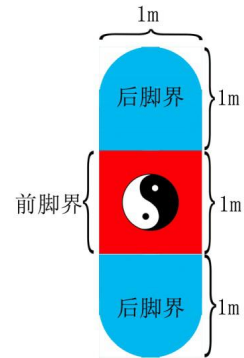
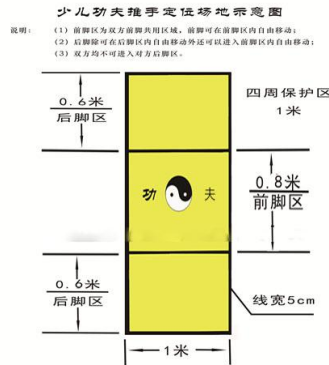
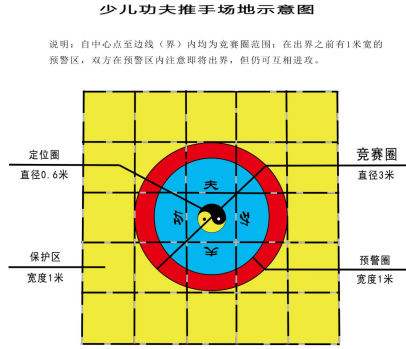


图 1 活步推手场地示意图

图 2 定位推手示意图（小学生）

图 3 定位推手示意图（中学生）

在比赛中必须贯彻“安全第一”的原则，禁止使用反关节、头撞、砸压等物危险动作。各武术门派及拳种可以使用自己本门派的技术，但所用技术必须以推放为目的。

### 三、基本得分：

- 1.警告一次，对方得 2 分。劝告一次，对方得 1 分。
- 2.一方倒地，站立者或后倒地者得 1 分。
- 3.使对方先出界者得 1 分（踩线即为出界）。