**附件2：**

**“散打”比赛评分规则**

第一条：禁击部位：颈部、裆部、腿部击头。

第二条：禁用方法

1、禁止腿部击头。

2、禁止重拳连续攻击对方头部。

3、禁止用头.肘.膝和反关节动作进攻对方。

第三条：得分标准

1.用手法明显击中对方有效部位，得1分。

2.用腿法明显击中对方躯干部位和下肢，得1分。

3.摔法只允许使用接腿摔，使对方倒地，得1分。

4.用禁用方法击打对方，受劝告一次，对方得1分；受警告一次，对方得2分。

**“基本功”比赛评分规则**

1.后手翻：在10米内，从一侧到另一侧做连续后手翻，用时最少者获胜。

2.头顶翻：在10米内，从一侧到另一侧做连续头顶翻，用时最少者获胜。

3.侧手翻：在10米内，从一侧到另一侧做连续侧手翻，用时最少者获胜。

4.倒立行走：在10米内，从一侧到另一侧做手倒立行走，一次完成用时最少者获胜。

5.下腰走：在10米内，从一侧到另一侧做下腰走，用时最少者获胜。

6.前滚翻：在10米内，从一侧到另一侧做连续前滚翻，用时最少者获胜。

7.后滚翻：在10米内，从一侧到另一侧做连续后滚翻，用时最少者获胜。

8.悬梁叉：两脚置于约30cm高凳上呈横叉式(悬梁叉)，双手侧平举保持上体不动姿势下时长多者获胜。

9.蛤蟆撑：两手臂将身体撑起，两腿前伸水平呈八字，保持上体抬头挺胸不动姿势下时长多者获胜。

**“武术套路”比赛评分规则**

在比赛官网（网址：[www.shaoerwushu.org）](http://www.shaoerwushu.org）)

下载：关心下一代·少儿武术竞赛评比规则汇编（试行）

**“跆拳道”竞技比赛评分规则**

第一条：禁击部位：下肢、裆部、后脑。

第二条：禁用方法

1、禁止腿部攻击下肢。

2、禁止拳攻击对方头部。

3、禁止用脚攻击后脑。

第三条：得分标准

1.用手法明显击中对方有效部位，得1分。

2.用正面技术腿法明显击中对方躯干部位，得2分。

3.用旋转技术腿法明显击中对方躯干部位，得3分，

4.用正面技术腿法集中头部，得3分。

5.用旋转技术腿法集中头部，得4分。

6.用犯规技术方法击打对方，扣分判罚，对方得1分。