**附件一：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **组别** | | **一、武术集体项目** | | | | | | | | | | | | | |
| 少年组  甲.乙.丙组 | | 规定 | 武术健身操：《旭日东升》、《雄鹰展翅》任何一套均可 | | | | | | | | | | | | |
| 自选 | 1.集体自选拳 3.集体自选器械 4.自选武术操 5.舞龙舞狮 | | | | | | | | | | | | |
| 幼儿组 | | 规定 | 1.《国学武术操》 2.《中华小子》武术操 3.《精忠报国》武术操 | | | | | | | | | | | | |
| 自选 | 1.集体自选拳 2.自选武术操 | | | | | | | | | | | | |
| **组别** | | **二、武术个人目** | | | | | | | | | | | | | |
| 少年组  甲组  乙组  丙组 | | 规定  拳术 | 1.少年规定拳 2.初级拳术（三路长拳.二路长拳.一路长拳）  3.太极拳（16式.24式.42式均可）  4.一段拳术（武术段位制内容） 5.二段拳术（武术段位制内容） | | | | | | | | | | | | |
| 规定  器械 | 1.初级刀棍类（初级刀.初级棍） 2.初级枪剑类（初级枪.初级剑）  3.一段器械（武术段位制内容） 4.二段器械（武术段位制内容） | | | | | | | | | | | | |
| 自选  拳术 | 1.自选拳 2.南拳 3.少林拳 4.太极拳（陈.杨.吴.武.孙式等）  5.一类传统拳（形意.八卦.八极）6.二类传统拳（通背.劈挂.翻子）  7.三类传统拳（地躺.象形）8.四类传统拳（查.华.花.炮.红.少林）  9.其它传统拳 10.对练项目 | | | | | | | | | | | | |
| 自选  器械 | 1.刀 2.剑 3.棍 4.枪 5.南刀 6.南棍 7.太极刀（剑） 8.传统单器械  9.传统双器械 10.传统软器械 11.其它传统器械 | | | | | | | | | | | | |
| 其它 | 1.亲子赛 2.师生赛 | | | | | | | | | | | | |
| 幼儿组 | | 规定 | 1.大班规定拳 2.长拳 3.南拳 4.十二生肖拳 5.双节棍 6.武旗 | | | | | | | | | | | | |
| 自选 | 1.自选拳 2.自选器械 3.传统拳 4.传统器械 | | | | | | | | | | | | |
| **三、基本功项目** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 个人 | 1.后手翻 2.头顶翻 3.侧手翻 4.倒立行走 5.下腰走 6.抢背前滚翻 7.后滚翻 8.悬梁叉 9.蛤蟆撑10.旋子 11.抡臂拍地 12.旋风脚 13.侧空翻 14.快速点棍 15.原地后手翻 | | | | | | | | | | | | | | |
| **四、散打 跆拳道 空手道 功夫推手 兵器格斗（竞技项目）** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 竞技  kg | **组 别** | | | **蝇量级** | | **羽量级** | | **轻量级** | | **中量级** | | **重量级** | | **超重量级** | |
| 少年组 | | | -36kg | 37-40 | 41-44 | 45-48 | 49-52 | 53-56 | 57-60 | 61-64 | 65-69 | 70-74 | 75-79 | +80kg |
| 少儿甲组 | | | -27kg | 28-31 | 32-35 | 36-39 | 40-43 | 44-47 | 48-51 | 52-55 | 56-59 | 60-64 | 65-69 | +70kg |
| 少儿乙组 | | | -21kg | 22-25 | 26-29 | 30-33 | 34-37 | 38-41 | 42-45 | 46-49 | 50-54 | 55-60 | 61-66 | +67kg |
| 少儿丙组 | | | -18kg | 19-22 | 23-26 | 27-30 | 31-34 | 35-38 | 39-42 | 43-46 | 47-50 | 51-55 | 56-61 | +62kg |
| 幼儿组 | | | -14kg | 15-16 | 17-18 | 19-20 | 21-22 | 23-24 | 25-26 | 27-28 | 29-30 | 31-33 | 34-37 | +38kg |
| **五、跆拳道品势** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 品势 | 团体（3-5人）：少儿组(太极五章)、甲组(太极四章)、乙组(太极三章)、丙组(太极二章) | | | | | | | | | | | | | | |
| 个人：少年组：太极六章.太极七章.太极八章.高丽  少儿甲.乙.丙组：太极二章.太极三章.太极四章.太极五章.太极六章.太极七章  幼儿组：太极一章.太极二章 | | | | | | | | | | | | | | |
| **六、空手道型** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 个人 | 少年组.少儿组.幼儿组：1.基础型 2.得意型 3.基本功法组合 | | | | | | | | | | | | | | |